



# FISH!

**PESCADO**  
**FOR SASI**



**PARA SASI**

**08.14.2014**

Presented by Stacey Malaret, LEAD  
Scholar Academy

Presentado por Stacey Malaret, SDES  
LEAD Scholars Academy

# FISH!

**PESCADO  
FOR SASI**

**PARA SASI**

*As you enter this presentation PLEASE...*

Quando entres a esta presentación POR FAVOR



# CHOOSE YOUR ATTITUDE,

ESCOGE TU ESTADO DE ÁNIMO

to make today a great day

Para hacer de este un  
maravilloso día

Your fellow  
organization  
members,

Tus compañeros  
de trabajo

potential new  
members,

Los  
potencialmente  
futuros  
miembros de  
esta  
organización

and you  
yourself will be  
very thankful.

Y tú mismo,  
estarán muy  
agradecidos



Before you begin the day, pick out an attitude, just like you choose your underwear.

antes de empezar el día escoge un estado de ánimo, así como escogerías tu ropa interior.

Now everyone take a sticker...  
Ahora todos usemos una etiqueta

# TIPS TO HELP YOU CHOOSE YOUR ATTITUDE

## CLAVES PARA AYUDARTE A ESCOGER TU ESTADO DE ÁNIMO

-Start a day with a personal positive thought

Empieza el día con un pensamiento positivo

-Smile- happy faces work better ☺

***Sonríe, las caras felices funcionan mejor***

-Try to start the day with something that feels good

Trata de empezar el día con algo que te haga sentir bien

-Bring awesome attitudes to the table

Trae un buen estado de ánimo a la mesa

-Change attitudes of others. People have bad days- help them out

Cambia la actitud de los otros. Las personas tiene días malos, ayúdalos

-Be pleasant to everyone, even if you are having a bad day

Se agradable con todos, aún, teniendo tú un mal día

-Leave home stress at home

Deja el stress de la casa en la casa

-Say, "Hi!" to everyone you see on a break

Saluda a todo el que veas en tu tiempo de recreo

-Spread the awesome

Difunde la alegría



# FIND WAYS TO

ENCUENTRA MANERAS DE JUGAR

## PLAY



We can be serious

Podemos ser serios

About our work

Con nuestro trabajo

Without being serious

Sin ser serios con

About ourselves.

Nosotros mismos

Now, tell your neighbor your  
favorite joke

Ahora cuéntale a tu vecino tu  
chiste favorito

# IDEAS ON IMPLEMENTING PLAY

## IDEAS PARA PONER EN PRACTICA EL JUEGO

-Joke with people

**Haz bromas con la gente**

-Pass around cute jokes - *nothing personal or risqué*

**Cuenta chistes graciosos- nada personal ni de mal gusto**

-Say something to make people laugh

**Dí algo que haga reír a los demás**

-Have theme days

**Ten días con un tema favorito**

-Ice cream social or other activity

**Reúnete a comer helado o haz alguna otra actividad social**

-Put out toys to play with at meetings

**Trae juguetes para jugar en las reuniones**

-Play upbeat music prior to meetings

**Pon música con ritmo antes de las reuniones**

-Squirt guns

**Juega con pistolas de agua**

-Make mundane tasks fun

**Haz broma de los quehaceres mundanos**

-Play with beach balls, balloons, nerf balls, streamers

**Juega con pelotas de playa, globos y banderines**



*STAY FOCUSED IN ORDER TO*  
*MANTENTE CONCENTRADO DE MANERA QUE*  
**BE THERE**  
**ESTÉS PRESENTE**



When your  
**CUANDO**

other staff members

**UN COMPAÑERO DE TRABAJO**

most need you

**MÁS TE NECESITE**

Actually pay attention, to make sure you take care of the person in front of you! Maybe give them a high five of encouragement!

Mantente alerta, de manera que puedas ayudar a la persona frente a ti.  
Tal vez con un gesto de aprobación y respaldo

# IDEAS ON IMPLEMENTING *BE THERE*

## *IDEAS PARA PONER EN PRÁCTICA EL "ESTAR PRESENTE"*

-Smile at everyone and say hello

*Sonríe y saluda a todo el mundo*

-Challenge people to smile

*Reta a las personas a sonreír*

-Answer the phone with a smile on your face

*Contesta el teléfono con una sonrisa*

-Be friendly and make members laugh

*Se amigable y haz reír a los demás*

-Be friendly with people at partner agencies

*Se amigable con los de otros grupos*

-Take the time to listen to another person

*Toma tiempo para oír a otra persona*

-Be careful not to let your attitude influence your hearing

*Cuida que tu estado de ánimo no influya en lo que estás oyendo*

-When you see someone at a meeting who is sad, go give them a big hug and say they look great today

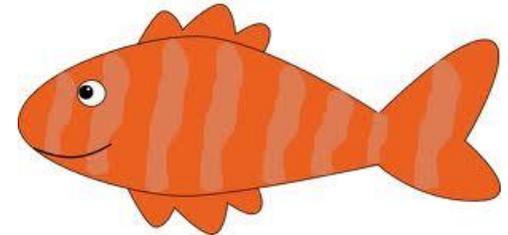
*Cuando en una reunión veas a alguien que está triste, ve y dale un abrazo y dile lo bien que se ve*

-Make a point to get to know everyone (if you don't already)

*Ponte como meta conocer a todos ( si es que ya no lo has hecho)*

-Show up for meetings and events!

*Asiste a todas las reuniones y eventos*



And should you feel your energy  
Y si llegase a faltarte energía  
Lapsing, try this sure-fire remedy:  
pon en uso el siguiente remedio:

Find someone who  
Encuentra a alguien quien  
needs a helping hand,  
necesite una mano amiga,  
a word of support  
una palabra de apoyo  
or a good ear.  
O un buen oído

*And...*

*y...*



***MAKE THEIR DAY!***

***HAZ SU DÍA***

**Go M.A.D.**

***VUELVE L.O.C.O.***

***[Make A Difference], engage  
others.***

***Logra Obtener Cambios  
Óptimos***

***¡Compromete a los demás***

***Make them part of the fun!***

***Hazlos parte de la diversión!***

Write a thank you note to someone who deserves it...

**Escribele una nota de agradecimiento a quien lo merece**

# IDEAS ON IMPLEMENTING *MAKE THEIR DAY*

## *IDEAS PARA LOGRAR QUE TENGAN UN DÍA FELÍZ*

-Say hello to your fellow member and compliment on how they look

**Saluda a tus compañeros y hazles un cumplido sobre su apariencia**

-Have little goodies to share

**Ten pequeñas golosinas para compartir**

-Compliment the one person that looks to be the one having the worst day

**Hazle un cumplido a la persona que parezca tener el peor día**

-Thank people that bring you paper work or call you

**Da las gracias a quien te trae el material de trabajo o te llama**

-Acknowledge accomplishments of another (praise in public, criticize in private)

**Reconoce los logros de los demás (alaba en público y critica en privado)**

-Find something nice to say to each person (start with at least once a day)

**Encuentra algo agradable que decir de cada quien , almenos empieza por decir algo agradable una vez al día**

-Appreciate what other people do

**Aprecia lo que hacen los demás**

-Make your day by making someone else's

**Haz tu día feliz haciendo a alguien feliz**

-Be nice!

**Se agradable**

-Share with others

**Comparte con los demás**

-Volunteer time as you have it

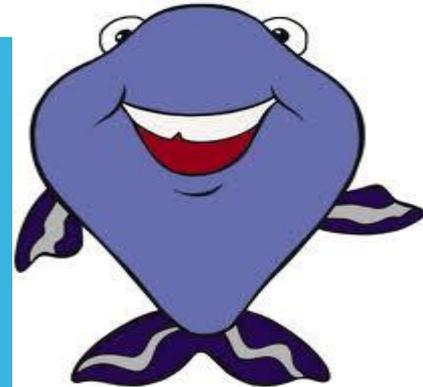
**Ofrécete voluntariamente cuando tu tiempo lo permita**

-Be cooperative with fellow member / **Colabora con tus compañeros**

-Be there for them and listen/ **Hazte presente y oye los**

-Call someone in another committee and say "hello".

Llama a alguien de otro grupo, equipo o comité y saludalos



# QUESTIONS TO PONDER...

## PREGUNTAS PARA MEDITAR

What are YOU going to do to make SDES FISH friendly?

¿Qué vas a hacer para que el PESCADO de SDES sea amigable?

How can these principles help you as a leader?

¿Cómo pueden estos principios ayudarme como líder?

What is something you can change TODAY to make your work life better?

¿Qué cosa puedes hacer HOY para mejorar tu vida en el trabajo?





- Start a day with a perspective
- Smile- happy faces work
- Try to start the day with a positive attitude
- Bring awesome attitudes to work
- Change attitudes of others
- Be pleasant to everyone every day
- Leave home stress at home
- Say, "Hi!" to everyone you see
- Spread the awesome











